

Hulplijnen in tijden van corona

- **Ouderenbond ANBO: 0348-466666** voor een luisterend oor en algemene vragen over het coronavirus.
- **Het Rode Kruis: 070-44 55 888** voor een luisterend oor, praktische tips en hulp bij het online boodschappen doen.
- **De luisterlijn: 0900-0767** voor iedereen dag en nacht beschikbaar voor een luisterend oor.
- **De Zilverlijn: 088-344 2000**, belservice voor senioren van het Nationaal Ouderenfonds. Ouderen die zich aanmelden voor de Zilverlijn, krijgen wekelijks een telefoontje van een vrijwilliger. Aanmelden via [de website](#) of via het hierboven genoemde telefoonnummer.
- De **Ouderen-Infolijn: 030-3400 600**, een speciale telefoonlijn van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Voor alle vragen (van ouderen) over corona: Ma t/m vrij van 9.00 tot 17.00 uur.
- **Het Humanistisch verbond: 020-521 9011**, lifeline voor levensvragen. Ga in gesprek met een humanistisch geestelijk verzorger, een professionele gesprekspartner die je steunt bij levensvragen. Van 23 maart t/m 6 april Ma t/m vrij 10:00 - 12:00.
- **Mantelzorglijn: 030-760 6055** voor vragen over mantelzorg en het coronavirus, advies of luisterend oor. Ma t/m vrij 9.00 tot 16.00 uur: Buiten deze openingstijden is de telefoon doorgeschakeld naar de Luisterlijn.
- **Kanker.nl - infolijn** voor: (ex-) kankerpatiënten en hun naasten. Ma t/m vrij 12.00 tot 17.00 uur: **0800-022 6622**
- **MIND Korrelatie: 0900-1450** voor iedereen die kampt met psychische en psychosociale problemen. Ma t/m vrij van 9.00 tot 18.00 uur
- **De Kindertelefoon: 0800-0432** voor kinderen die zich zorgen maken over het virus, voor zichzelf maar ook voor hun (groot)ouders, elke dag van 11.00 tot 21.00 uur.